

copy

Администрация Серафимовичского  
Среднего школьного  
Классического училища  
№ 1  
г. Калуга

09.01.20252.

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
«Бизнес Консалтинг»  
Кортоножко Е.Ю.

эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г-275с

Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

Согласовано: *М.В. Душманова* - с.ш.  
 директор МБОУ "Классическо-Тюхтетской" с.ш.  
*А.В. Душманова*

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 «Бизнес Консалтинг» Е.Ю.

| Наименование блюда                              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.         | Цена руб      |
|-------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|----------------|---------------|
|                                                 |              | Б                    | Ж            | У            |                                      |                |               |
| День 1 /неделя 1: Понедельник                   | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет    | 12-18 лет                            |                |               |
| <b>Завтрак</b>                                  |              |                      |              |              |                                      |                |               |
| каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 250          | 9,44                 | 12,17        | 35,87        | 290,67                               | 181/2017м      | 35            |
| блинчики (оладьи) с молоком сгущенным           | 70           | 4,80                 | 4,78         | 14,26        | 119,26                               | 399/2017м      | 25            |
| какао с молоком                                 | 200          | 4,66                 | 3,6          | 12,67        | 101,72                               | 54-21гн/2022гн | 17            |
| фрукт свежий (яблоко)                           | 100          | 0,40                 | 0,40         | 9,80         | 47,00                                | 338/2017м      | 25            |
| Хлеб пшеничный                                  | 30           | 2,37                 | 0,3          | 14,49        | 70,14                                | 701/2010м      | 3,32          |
| <b>Итого за _Завтрак</b>                        | <b>650</b>   | <b>21,67</b>         | <b>21,25</b> | <b>87,09</b> | <b>628,79</b>                        |                | <b>105,32</b> |



Согласовано:

директор *М.В. Киселев*

*М.В. Киселев*

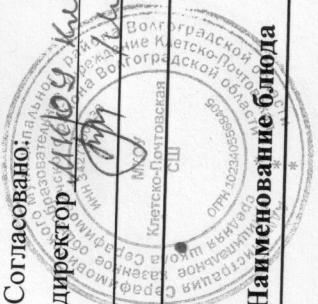
Директор ООО Бизнес Консалтинг

Е.Ю.

| Наименование блюда       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | цена<br>рубли |
|--------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|--------|---------------|
|                          |              | Б                    | Ж         | У         |                                      |        |               |
| День 2/неделя 1: Вторник | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                            |        |               |

**Завтрак**

|                                         |            |              |              |               |               |                     |               |
|-----------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------------|---------------|
| капуста квашеная с растительным маслом  | 100        | 1,7          | 5            | 8,45          | 87,5          | 47/2017 м           | 25            |
| котлета рыбная из п./ф. с соусом 100/20 | 120        | 12,3         | 8,9          | 6,9           | 156,9         | 77/1/2022           | 42            |
| каша рисовая рассыпчатая                | 150        | 4,4          | 5,76         | 43,99         | 244,20        | 54-3сс/2022н        | 20            |
| хлеб пшеничный                          | 50         | 3,95         | 0,5          | 24,15         | 116,90        | 171/2017М           | 3,32          |
| компот из сухофруктов                   | 200        | 0,50         | 0,00         | 19,80         | 81,20         | 701/2010М           | 15            |
| <b>Итого за завтрак</b>                 | <b>620</b> | <b>22,89</b> | <b>20,16</b> | <b>103,29</b> | <b>686,70</b> | <b>54-1хн/2022н</b> | <b>105,32</b> |

Согласовано:   
 директор И.В. Ю. Киселев А.В. СШ  
Иванченко А.В.

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 «Бизнес Консалтинг»  
 Е.Ю.

| Наименование блюда     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | цена<br>рубля |
|------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|---------------|
|                        |              | Б                    | Ж         | У         |                                      |               |
| День 3/неделя 1: Среда | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                            |               |

**Завтрак**

|                                                 |            |              |              |              |               |                         |               |
|-------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| овощи в нарезке по сезону (огурец)              | 100        | 1,11         | 0,2          | 3,6          | 22            | 70/71/2017м             | 25            |
| биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20 | 120        | 10,18        | 11,33        | 10,07        | 182,97        | 77-2/2022/<br>332/2017м | 45            |
| макаронны отварные с маслом                     | 150        | 5,40         | 4,90         | 32,80        | 196,80        | 203/2017м               | 20            |
| чай с сахаром и лимоном                         | 200        | 0,3          | 0            | 10,58        | 43,52         | 54-3гн/2022н            | 12            |
| хлеб пшеничный                                  | 30         | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 70,14         | 701/2010м               | 3,32          |
| <b>Итого за завтрак</b>                         | <b>600</b> | <b>19,36</b> | <b>16,73</b> | <b>71,54</b> | <b>515,43</b> |                         | <b>105,32</b> |



Согласовано:

директор МКОУ "Кытско-Хоктевской с/п

руководитель А.В.1

Директор ООО Бизнес Консалтинг

«Бизнес Консалтинг» Кортонжко Е.Ю.

| Наименование блюда        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.       | цена<br>рубли |
|---------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|--------------|---------------|
|                           |              | Б                    | Ж         | У         |                                      |              |               |
| День 4/неделя 1: Четверг  | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                            |              |               |
| Завтрак                   |              |                      |           |           |                                      |              |               |
| каша молочная "Дружба"    | 250          | 9,80                 | 11,52     | 49,38     | 340,00                               | 54-16к/2022н | 40            |
| бутерброд с сыром 40/5/15 | 60           | 6,69                 | 8,38      | 19,38     | 180,27                               | 3/2017м      | 25            |
| фрукт свежий (яблоко)     | 100          | 0,40                 | 0,40      | 9,80      | 47,00                                | 338/2017м    | 25            |
| хлеб пшеничный            | 30           | 2,37                 | 0,3       | 14,49     | 70,14                                | 701/2010м    | 3,32          |
| чай с сахаром             | 200          | 0,2                  | 0         | 10,38     | 42,38                                | 54-2гн/2022н | 12            |
| Итого за завтрак          | 640          | 19,46                | 20,60     | 103,43    | 679,79                               |              | 65,32         |

Согласовано:

директор И.О.У. Князко-Бочарова С.И.

И.О.У. Князко-Бочарова С.И.

Утверждено  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
/Кортоножко Е.Ю.  
«Бизнес Консалтинг»

| Наименование блюда       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №1<br>№2<br>№3<br>№4<br>№5<br>№6<br>№7<br>№8<br>№9<br>№10<br>№11<br>№12<br>№13<br>№14<br>№15<br>№16<br>№17<br>№18<br>№19<br>№20<br>№21<br>№22<br>№23<br>№24<br>№25<br>№26<br>№27<br>№28<br>№29<br>№30<br>№31<br>№32<br>№33<br>№34<br>№35<br>№36<br>№37<br>№38<br>№39<br>№40<br>№41<br>№42<br>№43<br>№44<br>№45<br>№46<br>№47<br>№48<br>№49<br>№50<br>№51<br>№52<br>№53<br>№54<br>№55<br>№56<br>№57<br>№58<br>№59<br>№60<br>№61<br>№62<br>№63<br>№64<br>№65<br>№66<br>№67<br>№68<br>№69<br>№70<br>№71<br>№72<br>№73<br>№74<br>№75<br>№76<br>№77<br>№78<br>№79<br>№80<br>№81<br>№82<br>№83<br>№84<br>№85<br>№86<br>№87<br>№88<br>№89<br>№90<br>№91<br>№92<br>№93<br>№94<br>№95<br>№96<br>№97<br>№98<br>№99<br>№100<br>№101<br>№102<br>№103<br>№104<br>№105<br>№106<br>№107<br>№108<br>№109<br>№110<br>№111<br>№112<br>№113<br>№114<br>№115<br>№116<br>№117<br>№118<br>№119<br>№120<br>№121<br>№122<br>№123<br>№124<br>№125<br>№126<br>№127<br>№128<br>№129<br>№130<br>№131<br>№132<br>№133<br>№134<br>№135<br>№136<br>№137<br>№138<br>№139<br>№140<br>№141<br>№142<br>№143<br>№144<br>№145<br>№146<br>№147<br>№148<br>№149<br>№150<br>№151<br>№152<br>№153<br>№154<br>№155<br>№156<br>№157<br>№158<br>№159<br>№160<br>№161<br>№162<br>№163<br>№164<br>№165<br>№166<br>№167<br>№168<br>№169<br>№170<br>№171<br>№172<br>№173<br>№174<br>№175<br>№176<br>№177<br>№178<br>№179<br>№180<br>№181<br>№182<br>№183<br>№184<br>№185<br>№186<br>№187<br>№188<br>№189<br>№190<br>№191<br>№192<br>№193<br>№194<br>№195<br>№196<br>№197<br>№198<br>№199<br>№200<br>№201<br>№202<br>№203<br>№204<br>№205<br>№206<br>№207<br>№208<br>№209<br>№210<br>№211<br>№212<br>№213<br>№214<br>№215<br>№216<br>№217<br>№218<br>№219<br>№220<br>№221<br>№222<br>№223<br>№224<br>№225<br>№226<br>№227<br>№228<br>№229<br>№230<br>№231<br>№232<br>№233<br>№234<br>№235<br>№236<br>№237<br>№238<br>№239<br>№240<br>№241<br>№242<br>№243<br>№244<br>№245<br>№246<br>№247<br>№248<br>№249<br>№250<br>№251<br>№252<br>№253<br>№254<br>№255<br>№256<br>№257<br>№258<br>№259<br>№260<br>№261<br>№262<br>№263<br>№264<br>№265<br>№266<br>№267<br>№268<br>№269<br>№270<br>№271<br>№272<br>№273<br>№274<br>№275<br>№276<br>№277<br>№278<br>№279<br>№280<br>№281<br>№282<br>№283<br>№284<br>№285<br>№286<br>№287<br>№288<br>№289<br>№290<br>№291<br>№292<br>№293<br>№294<br>№295<br>№296<br>№297<br>№298<br>№299<br>№300<br>№301<br>№302<br>№303<br>№304<br>№305<br>№306<br>№307<br>№308<br>№309<br>№310<br>№311<br>№312<br>№313<br>№314<br>№315<br>№316<br>№317<br>№318<br>№319<br>№320<br>№321<br>№322<br>№323<br>№324<br>№325<br>№326<br>№327<br>№328<br>№329<br>№330<br>№331<br>№332<br>№333<br>№334<br>№335<br>№336<br>№337<br>№338<br>№339<br>№340<br>№341<br>№342<br>№343<br>№344<br>№345<br>№346<br>№347<br>№348<br>№349<br>№350<br>№351<br>№352<br>№353<br>№354<br>№355<br>№356<br>№357<br>№358<br>№359<br>№360<br>№361<br>№362<br>№363<br>№364<br>№365<br>№366<br>№367<br>№368<br>№369<br>№370<br>№371<br>№372<br>№373<br>№374<br>№375<br>№376<br>№377<br>№378<br>№379<br>№380<br>№381<br>№382<br>№383<br>№384<br>№385<br>№386<br>№387<br>№388<br>№389<br>№390<br>№391<br>№392<br>№393<br>№394<br>№395<br>№396<br>№397<br>№398<br>№399<br>№400<br>№401<br>№402<br>№403<br>№404<br>№405<br>№406<br>№407<br>№408<br>№409<br>№410<br>№411<br>№412<br>№413<br>№414<br>№415<br>№416<br>№417<br>№418<br>№419<br>№420<br>№421<br>№422<br>№423<br>№424<br>№425<br>№426<br>№427<br>№428<br>№429<br>№430<br>№431<br>№432<br>№433<br>№434<br>№435<br>№436<br>№437<br>№438<br>№439<br>№440<br>№441<br>№442<br>№443<br>№444<br>№445<br>№446<br>№447<br>№448<br>№449<br>№450<br>№451<br>№452<br>№453<br>№454<br>№455<br>№456<br>№457<br>№458<br>№459<br>№460<br>№461<br>№462<br>№463<br>№464<br>№465<br>№466<br>№467<br>№468<br>№469<br>№470<br>№471<br>№472<br>№473<br>№474<br>№475<br>№476<br>№477<br>№478<br>№479<br>№480<br>№481<br>№482<br>№483<br>№484<br>№485<br>№486<br>№487<br>№488<br>№489<br>№490<br>№491<br>№492<br>№493<br>№494<br>№495<br>№496<br>№497<br>№498<br>№499<br>№500<br>№501<br>№502<br>№503<br>№504<br>№505<br>№506<br>№507<br>№508<br>№509<br>№510<br>№511<br>№512<br>№513<br>№514<br>№515<br>№516<br>№517<br>№518<br>№519<br>№520<br>№521<br>№522<br>№523<br>№524<br>№525<br>№526<br>№527<br>№528<br>№529<br>№530<br>№531<br>№532<br>№533<br>№534<br>№535<br>№536<br>№537<br>№538<br>№539<br>№540<br>№541<br>№542<br>№543<br>№544<br>№545<br>№546<br>№547<br>№548<br>№549<br>№550<br>№551<br>№552<br>№553<br>№554<br>№555<br>№556<br>№557<br>№558<br>№559<br>№560<br>№561<br>№562<br>№563<br>№564<br>№565<br>№566<br>№567<br>№568<br>№569<br>№570<br>№571<br>№572<br>№573<br>№574<br>№575<br>№576<br>№577<br>№578<br>№579<br>№580<br>№581<br>№582<br>№583<br>№584<br>№585<br>№586<br>№587<br>№588<br>№589<br>№590<br>№591<br>№592<br>№593<br>№594<br>№595<br>№596<br>№597<br>№598<br>№599<br>№600<br>№601<br>№602<br>№603<br>№604<br>№605<br>№606<br>№607<br>№608<br>№609<br>№610<br>№611<br>№612<br>№613<br>№614<br>№615<br>№616<br>№617<br>№618<br>№619<br>№620<br>№621<br>№622<br>№623<br>№624<br>№625<br>№626<br>№627<br>№628<br>№629<br>№630<br>№631<br>№632<br>№633<br>№634<br>№635<br>№636<br>№637<br>№638<br>№639<br>№640<br>№641<br>№642<br>№643<br>№644<br>№645<br>№646<br>№647<br>№648<br>№649<br>№650<br>№651<br>№652<br>№653<br>№654<br>№655<br>№656<br>№657<br>№658<br>№659<br>№660<br>№661<br>№662<br>№663<br>№664<br>№665<br>№666<br>№667<br>№668<br>№669<br>№670<br>№671<br>№672<br>№673<br>№674<br>№675<br>№676<br>№677<br>№678<br>№679<br>№680<br>№681<br>№682<br>№683<br>№684<br>№685<br>№686<br>№687<br>№688<br>№689<br>№690<br>№691<br>№692<br>№693<br>№694<br>№695<br>№696<br>№697<br>№698<br>№699<br>№700<br>№701<br>№702<br>№703<br>№704<br>№705<br>№706<br>№707<br>№708<br>№709<br>№710<br>№711<br>№712<br>№713<br>№714<br>№715<br>№716<br>№717<br>№718<br>№719<br>№720<br>№721<br>№722<br>№723<br>№724<br>№725<br>№726<br>№727<br>№728<br>№729<br>№730<br>№731<br>№732<br>№733<br>№734<br>№735<br>№736<br>№737<br>№738<br>№739<br>№740<br>№741<br>№742<br>№743<br>№744<br>№745<br>№746<br>№747<br>№748<br>№749<br>№750<br>№751<br>№752<br>№753<br>№754<br>№755<br>№756<br>№757<br>№758<br>№759<br>№760<br>№761<br>№762<br>№763<br>№764<br>№765<br>№766<br>№767<br>№768<br>№769<br>№770<br>№771<br>№772<br>№773<br>№774<br>№775<br>№776<br>№777<br>№778<br>№779<br>№780<br>№781<br>№782<br>№783<br>№784<br>№785<br>№786<br>№787<br>№788<br>№789<br>№790<br>№791<br>№792<br>№793<br>№794<br>№795<br>№796<br>№797<br>№798<br>№799<br>№800<br>№801<br>№802<br>№803<br>№804<br>№805<br>№806<br>№807<br>№808<br>№809<br>№810<br>№811<br>№812<br>№813<br>№814<br>№815<br>№816<br>№817<br>№818<br>№819<br>№820<br>№821<br>№822<br>№823<br>№824<br>№825<br>№826<br>№827<br>№828<br>№829<br>№830<br>№831<br>№832<br>№833<br>№834<br>№835<br>№836<br>№837<br>№838<br>№839<br>№840<br>№841<br>№842<br>№843<br>№844<br>№845<br>№846<br>№847<br>№848<br>№849<br>№850<br>№851<br>№852<br>№853<br>№854<br>№855<br>№856<br>№857<br>№858<br>№859<br>№860<br>№861<br>№862<br>№863<br>№864<br>№865<br>№866<br>№867<br>№868<br>№869<br>№870<br>№871<br>№872<br>№873<br>№874<br>№875<br>№876<br>№877<br>№878<br>№879<br>№880<br>№881<br>№882<br>№883<br>№884<br>№885<br>№886<br>№887<br>№888<br>№889<br>№890<br>№891<br>№892<br>№893<br>№894<br>№895<br>№896<br>№897<br>№898<br>№899<br>№900<br>№901<br>№902<br>№903<br>№904<br>№905<br>№906<br>№907<br>№908<br>№909<br>№910<br>№911<br>№912<br>№913<br>№914<br>№915<br>№916<br>№917<br>№918<br>№919<br>№920<br>№921<br>№922<br>№923<br>№924<br>№925<br>№926<br>№927<br>№928<br>№929<br>№930<br>№931<br>№932<br>№933<br>№934<br>№935<br>№936<br>№937<br>№938<br>№939<br>№940<br>№941<br>№942<br>№943<br>№944<br>№945<br>№946<br>№947<br>№948<br>№949<br>№950<br>№951<br>№952<br>№953<br>№954<br>№955<br>№956<br>№957<br>№958<br>№959<br>№960<br>№961<br>№962<br>№963<br>№964<br>№965<br>№966<br>№967<br>№968<br>№969<br>№970<br>№971<br>№972<br>№973<br>№974<br>№975<br>№976<br>№977<br>№978<br>№979<br>№980<br>№981<br>№982<br>№983<br>№984<br>№985<br>№986<br>№987<br>№988<br>№989<br>№990<br>№991<br>№992<br>№993<br>№994<br>№995<br>№996<br>№997<br>№998<br>№999<br>№1000 | Б | Ж | У | 12-18 лет | 12-18 лет | цена<br>руб |
|--------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|-----------|-----------|-------------|
|                          |              |                      |           |           |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |   |   |           |           |             |
| День 5/неделя 1: Пятница | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |   |   |           |           |             |

# Завтрак

|                                       |        |       |       |       |        |           |        |
|---------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|-----------|--------|
| свекла отварная с растительным маслом | 100    | 1,4   | 6     | 8,27  | 92,8   | 52/2017м  | 25     |
| гречка по купечески с мясом           | 250    | 16,50 | 22,25 | 37,50 | 416,25 | 458/2002г | 62     |
| хлеб пшеничный                        | 50     | 3,95  | 0,5   | 24,15 | 116,90 | 701/2010м | 3,32   |
| компот из свежих плодов               | 200    | 0,16  | 0,16  | 27,88 | 114,6  | 342/2017м | 15     |
| Итого завтрак                         | 600    | 22,01 | 28,91 | 97,80 | 740,55 | 701/2010м | 105,32 |
| Итого за неделю в среднем завтрак     | 622,00 | 21,08 | 21,53 | 92,63 | 650,25 |           |        |



Согласовано:

директор ООО «Клиентско-Ресурсной СМ

*А.В.И.*

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Коргоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                                         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | цена<br>рубли |
|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|---------------|
|                                                            |              | Б                    | Ж         | У         |                                      |               |
| День 1/неделя 2: Понедельник                               | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                            |               |
| Завтрак                                                    |              |                      |           |           |                                      |               |
| каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 250          | 11,30                | 16,02     | 47,65     | 364,58                               | 182/2017м     |
| кондитерское изделия (Чоко Пай)                            | 40           | 7,20                 | 8,90      | 15,80     | 171,80                               | П.Т           |
| фрукт свежий (яблоко)                                      | 100          | 0,40                 | 0,40      | 9,80      | 47,00                                | 338/2017м     |
| хлеб пшеничный                                             | 40           | 3,16                 | 0,4       | 19,32     | 93,52                                | 701/2010м     |
| чай с сахаром и лимоном                                    | 200          | 0,3                  | 0         | 10,58     | 43,52                                | 54-3гн/2022н  |
| Итого за завтрак                                           | 630          | 22,36                | 25,72     | 103,15    | 720,42                               | 105,32        |

Согласовано:

директор МКОУ Кинельно-Жуковской СШ

*В.А. Кинельская*

Директор ООО Бизнес-Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

Утверждено

«Бизнес-Консалтинг»

| Наименование блюда        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №1<br>№ рец. | цена<br>рублей |
|---------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|--------------|----------------|
|                           |              | Б                    | Ж         | У         |                                      |              |                |
| День 2 /неделя 2: Вторник | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                            |              |                |

**Завтрак**

|                                         |            |              |              |              |               |                     |               |
|-----------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|---------------|
| овощи в нарезке по сезону (помидор )    | 100        | 1,1          | 0,2          | 3,6          | 22            | 70/71/2017м         | 22            |
| котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20 | 120        | 8,32         | 13,15        | 7,17         | 180,62        | 77-3/2022-331/2017м | 45            |
| макаронные отварные с маслом            | 150        | 5,40         | 4,90         | 32,80        | 196,80        | 203/2017м           | 20            |
| компот из сухофруктов                   | 200        | 0,5          | 0            | 19,8         | 81,2          | 54-1хн/2022н        | 15            |
| хлеб пшеничный                          | 30         | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 70,14         | 701/2010м           | 3,32          |
| <b>Итого за завтрак</b>                 | <b>600</b> | <b>17,69</b> | <b>18,55</b> | <b>77,86</b> | <b>550,76</b> |                     | <b>105,32</b> |



Согласовано: Мирошников А.В.  
 директор Мирошников А.В.

Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 /Кортоножко Е.Ю.  
 «Бизнес Консалтинг»

| Наименование блюда      | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №1<br>для документов<br>№ рец. | цена<br>рубли |
|-------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|--------------------------------|---------------|
|                         |              | Б                    | Ж         | У         |                                      |                                |               |
| День 3 /неделя 2: Среда | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                            |                                |               |

### Завтрак

|                                     |            |              |              |               |               |              |               |
|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| овощи в нарезке по сезону (огурец)  | 100        | 1,11         | 0,2          | 3,6           | 22            | 70/71/2017м  | 25            |
| плов из птицы                       | 200        | 13,54        | 14,46        | 29,20         | 301,10        | 291/2017м    | 65            |
| каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180        | 9,95         | 7,56         | 43,20         | 280,44        | 171/2017м    | 20            |
| чай с сахаром и лимоном             | 200        | 0,3          | 0            | 10,58         | 43,52         | 54-3гн/2022н | 12            |
| хлеб пшеничный                      | 50         | 3,85         | 1,20         | 26,70         | 133,00        | 701/2010м    | 3,32          |
| <b>Итого за завтрак</b>             | <b>730</b> | <b>28,75</b> | <b>23,42</b> | <b>113,28</b> | <b>780,06</b> |              | <b>105,32</b> |

Согласовано: И.В. Киселева  
 директор ООО «Клетско-Почтовская СМ»

Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 /Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | цена<br>рубля |
|--------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|---------------|
|                          |              | Б                    | Ж         | У         |                                      |               |
| День 4/неделя 2: Четверг | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                            |               |

**Завтрак**

|                                                  |            |              |              |              |               |                  |               |
|--------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------------|---------------|
| свекла отварная с растительным маслом            | 100        | 1,4          | 6            | 8,27         | 92,8          | 52/2017м         | 25            |
| биточки , котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20 | 120        | 10,18        | 11,33        | 20,07        | 222,97        | 77-2/2022/       | 45            |
| картофель тушеный с луком                        | 180        | 4,43         | 5,20         | 17,52        | 136,19        | 332/2017м        | 20            |
| чай с сахаром                                    | 200        | 0,2          | 0            | 10,38        | 42,38         | 145/2017м        | 12            |
| хлеб пшеничный                                   | 30         | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 70,14         | 54-2гн/2022н     | 3,32          |
| <b>Итого за завтрак</b>                          | <b>630</b> | <b>18,58</b> | <b>22,83</b> | <b>70,73</b> | <b>564,48</b> | <b>701/2010м</b> | <b>105,32</b> |



Согласовано:

директор ООО «Клиско-Хотасовское СЧ»

*А.В.А.*

Утверждено

директор ООО Бизнес Консалтинг

*Кортоножко Е.Ю.*

«Бизнес Консалтинг»

| Наименование блюда                | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | цена<br>руб. |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|--------------|
|                                   |              | Б                    | Ж         | У         |                                      |              |
| День 5 /неделя 2: Пятница         | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                            |              |
| Завтрак                           |              |                      |           |           |                                      |              |
| винегрет овощной                  | 100          | 1,30                 | 4,50      | 7,70      | 76,00                                | 67/2017      |
| котлеты мясокапустные из п./ф.    | 100          | 9,93                 | 12,66     | 5,76      | 176,70                               | 77-6/2022    |
| макаронные изделия отварные       | 150          | 5,40                 | 4,90      | 32,80     | 196,80                               | 203/2017м    |
| хлеб пшеничный                    | 50           | 3,95                 | 0,5       | 24,15     | 116,90                               | 701/2010м    |
| чай с сахаром и лимоном           | 200          | 0,3                  | 0         | 10,58     | 43,52                                | 54-3гн/2022н |
| Итого завтрак                     | 600          | 20,88                | 22,56     | 80,99     | 609,92                               |              |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 638,00       | 21,65                | 22,62     | 89,20     | 645,13                               | 105,32       |

|                                                                                  |     |         |       |            |         |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|-------|------------|---------|
| Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%                                           | 550 | 18-22,5 | 18-23 | 76,6-95,75 | 544-680 |
| Среднее значение за завтрак                                                      |     | 21,37   | 21,85 | 90,92      | 647,69  |
| Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20                                                |     | 23,74   | 23,75 | 23,74      | 23,81   |
| Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту СанПиН 2020 |     | 90,00   | 92,00 | 383,00     | 2720,00 |
| Распределение ЭЦ                                                                 |     |         |       | Норма      |         |
|                                                                                  |     | Завтрак | 23,81 | 20-25%     |         |

учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г

организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.